

# Como Tomar ProArgi-9 Plus

## Instrucciones Generales

Le recomendamos un enfoque conservador para este producto. Esto le permite encontrar el equilibrio adecuado para lo que es mejor para usted. Recomendamos:



- **½ copa durante los primeros 3 días** (probablemente no verá ningún resultado)
- **1 copa durante los próximos 3 días** (este es el nivel terapéutico)
- **1 ½ copas comenzando el día 7** (Idealmente tome 1 cucharada en la mañana y otra ½ copa al medio día o en la tarde. Existe un diferencia significativa entre 1 y 1 ½ copas y encontramos mayor niveles de efectividad a estos niveles)

Cualquiera la medida que esté usando, mezcla con 8 onzas de agua o más en forma diaria. Es mejor es tomado por sí solo sin comida. Se recomienda tomarlo 30 minutos antes de comer 30 minutos antes de acostarse. (Pare efectivo mayor de anti-envejecimiento). Si eres un atleta, pruebe a tomarlo con el estómago vacío 45 minutos antes de su entrenamiento.

**Nota:** Este producto puede tomarse con alimentos, pero asegúrese de que los alimentos de bajo índice glicémico. Este producto se puede tomar antes de acostarse para un beneficio de anti-envejecimiento. Pero, si interfiere con el sueño, tómelo en la tarde.

### Health Concerns

Si usted tiene problemas cardiovasculares como hipertensión arterial, diabetes, problemas de colesterol, etc., entonces usted debe tomar más **ProArgi-9 Plus**:

- **Tome 1 ½ copa dos veces al día**
- **O 2 copas dos veces al día** (Según el estudio de High Desert Heart Institute)

Algunas personas podrían notar un aumento o subida en su presión arterial, o elevados niveles de azúcar o un aumento del colesterol. Por lo regular, estos efectos son generalmente de cortos tiempo. **Estos se deben mejorar y normalizar en un período de 4-6 semanas.** Esto es típicamente causado por la limpieza de grasas y suciedad y el Endotelio y la curación propia del hígado.

### Posibles Efectos Secundarios

Utilizando nuestro enfoque conservador normalmente no resultan en efectos secundarios pero pueden ocurrir. Los tres efectos secundarios más comunes son:

**Dolores de Cabeza**  
**Malestar Estomacal**  
**Heces Sueltas o Diarrea**

El efecto secundario más común es las heces sueltas o diarrea. El óxido nítrico ayuda a regular su sistema digestivo. Si esto ocurre:

**Añade ProArgi-9 Plus a 18 onzas de agua. En lugar de tomar todo al mismo tiempo, hidrátense a si mismo durante un periodo de 2 a 3 horas. De esta manera mejora sus niveles de óxido nítrico, pero no crea el aumento inmediato de óxido nítrico y resultando en las molestias digestivas.**

Si hubiera alguna pregunta favor llamar al \_\_\_\_\_